

Kursthema Volleyball

<i>Bewegungsfeldgruppe</i>	B
<i>Bewegungsfeld</i>	Spielen
<i>Wochenstunden</i>	2
<i>Jahrgangsstufe(n)</i>	12 und 13
<i>Leitidee</i>	Aufbauend auf die bereits im Jahrgang 11 erworbenen motorischen Fertigkeiten wird in diesem Kurs das Volleyballspielen technisch und taktisch vertieft. Die Grundtechniken werden wiederholt und verbessert, individual- und manschaftstaktische Maßnahmen in Angriff und Abwehr (Stellung im Feld, Angriffsvarianten über Position II oder IV) werden erarbeitet und im Wettkampf gegeneinander angewendet.

KOMPETENZERWERB	<p>Die Schülerinnen und Schüler ...</p> <ul style="list-style-type: none"> - trainieren ihre sportmotorischen Fähigkeiten im Hinblick auf das Anforderungsprofil der Sportart Volleyball - setzen beim Planen und Organisieren Übungssequenzen zum Pritschen, Baggern und zum Aufschlag bewegungstheoretische Kenntnisse ein - geben gezielte Bewegungskorrekturen - analysieren und lösen taktische Problemstellungen gemeinsam durch Erproben und Experimentieren, sichern Ergebnisse - analysieren, erproben und demonstrieren den Bewegungsablauf der Techniken - unterstützen und helfen sich gegenseitig im Übungsprozess - analysieren und integrieren Stärken und Schwächen - verhalten sich fair im Spiel, lösen Konflikte bei Heterogenität im Spiel - steuern das eigene Lernen bewusst und zielgerichtet
INHALTE	<ul style="list-style-type: none"> - Übungen zur Verbesserung der sportartspezifischen Kondition und Koordination - wenden die Grundtechniken (Pritschen, Baggern, Aufschlag) in spielgemäßen Situationen an - Durchführung von Übungsformen zur Verbesserung des Angriffsschlages, des Blockens und der Feldverteidigung - Erwerb und Demonstration einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit - erarbeiten individual-, gruppen- und manschaftstaktische Verhaltensweisen in Angriff und Abwehr - wenden Fachsprache an - verfügen über Kenntnisse, Einstellungen und Werthaltungen im Zusammenhang mit über die Fachgrenzen hinaus bedeutsamen sportbezogenen Themen der Gegenwart, wie z.B. Beitrag von Bewegung, Sport und Spiel zur gesunden Lebensführung und sinnvollen Freizeitgestaltung, Leistungen und Probleme des organisierten Sports oder Reflexion der persönlichen Ziele des Sporttreibens
LEISTUNGSBEWERTUNG	<p>Inhaltsbezogen...(70%)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Demonstration der Techniken Pritschen und Baggern in Zweier- oder Dreiergruppen - Demonstration des Aufschlags von unten und oben, z.B. in Zielbereiche - Anwendung der volleyballtechnischen Grundtechniken und der individualtaktischen und manschaftstaktischen Verhaltensweisen im Spiel (Spielfähigkeit) <p>Prozessbezogen...(30%)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beteiligung an Unterrichtsgesprächen, z.B. in Reflexionsphasen zur Spieltaktik - Mitarbeit im Hinblick auf die Entwicklung und Analyse von taktischen Spielsystemen und Teamentwicklung - ggf. Planung und Gestaltung von geeigneten Aufwärmphasen oder kurzen Unterrichtssequenzen - ggf. Vortrag schriftlicher Ausarbeitungen (Referate)

UNTERRICHTSMATERIAL:

- geeignete Sportbekleidung, Hallenschuhe mit heller, abriebfester Sohle

BEMERKUNGEN:

- keine